

# Metafore del corpo

-performance sul corpo poetico-



*Sul limite del silenzio  
della strada mi segue  
il corpo che contiene i miei diari.  
Oltre via mi affianca, mi cura  
come angelo, se da me curato.  
Potente veste tramite semovente di vita.  
Mi sostiene sul finire e l'inizio della strada,  
poi mi sorride perché corpo vivente.  
Il corpo che cammina, Marinella Galletti*

-Su isola nuda- Un'isola nuda è un'isola scoperta, dalla quale si è levato un velo. Un'isola scoperta è al contempo un nuovo corpo da ridisegnare sulla propria mappa come territorio inesplorato. Un corpo del quale sappiamo tutto o forse non ancora, che porta in sé ogni vissuto di ieri, ma anche ogni immagine di domani, in un oggi che si sta compiendo e che ci vede muoverci nella casa di carne ed ossa.

Da questo corpo inesplorato raccogliamo simboli e segni, metafore che diventano traccia e parola. Lasciamo germogliare il corpo perché si connetta all'ambiente e in esso si riconosca, e raccogliamo la risposta che scaturisce.

Diamo e raccogliamo come in una intensa e benefica respirazione di sé nel mondo e del mondo in sé.

**-Metafore del corpo-** è una performance fra arte ed arte terapia condotta da Stefania Lai, artista e arte terapeuta. E' un'azione estemporanea nell'ambiente naturale, in cui un gruppo di persone sarà condotto a lavorare attraverso il segno, sul corpo e non solo, al fluire di parola poetica che resterà nell'ambiente. E' un'azione collettiva di land poetry che raccoglie performance, body painting e arteterapia. Useremo materiali ecocompatibili e degradabili in abbondanza, perchè la nostra azione sia gradita alla Madre che ci ospita, terre naturalmente colorate, tessuti naturali come supporti poetici, carta e carbone. Il gruppo lavorerà fra bosco e mare in dialogo con la musica di Paolo Zuddas e Marcello Peghin alle percussioni e alla chitarra.

La performance è aperta ad un massimo di dodici persone adulte e si svolge in un tempo che va dalle due alle tre ore.

Stefania Lai è artista e arteterapeuta, la sua personale ricerca artistica si rivolge alla relazione fra umano e non umano attraverso land poetry, land art e tecniche miste; in arteterapia si occupa di condurre persone in ambiti differenti, attraverso arte e creatività in percorsi di crescita personale e artistica. [www.stefanialai.it](http://www.stefanialai.it)