



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

teatro*d*inverno



SARDEGNA

01\_03 SETTEMBRE

# ISOLA NUDA FESTIVAL

edizione 2023

ALGHERO \_ baia delle ninfe  
SASSARI \_ porto ferro

NATURA MUSICA DANZA TEATRO



PHOTO: S. SALVATORE ESIBU

# L'ISOLA NUDA festival II ed '23 | 01\_03 settembre 2023



teatrodiverno

## VENERDÌ 01

ore 21:00 | Agriturismo Borgo de I Vigneti [Olmedo] | aperitivo rinforzato + spettacolo teatrale € 20 \*

### "Venere in pelliccia"\*

con **Antonello Foddìs** e **Giuseppe Ligios** | teatrodiverno

adattamento della sceneggiatura "Venus in fur" di David Ives ispirato all'omonimo romanzo di *Leopold von Sacher-Masoch*

## SABATO 02

ore 09:00/11:00 | Lago Baratz > Cala Torre Bianca [Porto Ferro] | partecipazione libera

### "Immersioni"

laboratorio di performing art a cura di **Serena Gatti** | **Azul Teatro**

Ricerca artistica sulla compenetrazione tra corpo e paesaggio, emozione, spazio. Un laboratorio nomade che si svolge camminando nella natura, un percorso di esplorazione sensoriale.

durata 2 ore | max 25 partecipanti

ore 11:30 | Agriturismo "Borgo de I Vigneti" [Olmedo] | partecipazione libera

### "Il Distretto del Turismo Naturista della Sardegna"

Interranno rappresentati delle amministrazioni comunali e regionali del settore turismo. Moderatore **Sergio Cossu**.

ore 13:30 | Agriturismo "Borgo de I Vigneti" | menù € 35 / € 25 \*

### "Il Pranzo del Borgo"\*

menù: \_ 4 antipasti, 2 primi, porchetto con patate arrosto, dolce, caffè e digestivo, vino e acqua inclusi  
\_ vegetariano con prodotti locali e di stagione

ore 15:00/17:00 | Pineta Carboni \_ Baia delle Ninfe [Alghero] | partecipazione € 15

### "Percorsi Olistici"

massaggi a cura di **Laura Andreotti** e **Gabriele Masala**

**hawaiano** [sintonia con la natura] - **californiano** [affettivo mente-corpo] - **decontrattante** [scioglie e rilassa i muscoli]

**soul contact** [stato meditativo profondo] - **antistress** [riduce la fatica quotidiana] - **base svedese** [tonifica e rigenera]

durata 30 min.

ore 18:00 | Cala Torre Bianca [Spiaggia Porto Ferro] | quota di partecipazione € 15 \*

### "Ancestral Dance"\*

a cura di **Marina Paul** live music **Paolo Zuddas** (percussioni)

Trance dance libera, di gruppo, bendati e in cerchio su musiche dal vivo.

durata 60 min. | max 15 partecipanti

ore 21:30 | Spazio Piscina \_ Il Baretto [Spiaggia Porto Ferro] | concerto + Dj set € 20

### "Gionta, nudi d'autore"

con **Gionta** (voce), **Christian Daga** (chitarra), **Federico Morittu** (basso), **Antonio Argiolas** (batteria)

a seguire | "DJ Set by Marta Martinez"

## DOMENICA 03

ore 10:00 / 12:00 | Pineta Carboni \_ Baia delle Ninfe [Alghero] | quota di partecipazione € 15

### "Percorsi Olistici"

massaggi a cura di **Laura Andreotti** e **Gabriele Masala**

**hawaiano** [sintonia con la natura] - **californiano** [affettivo mente-corpo] - **decontrattante** [scioglie e rilassa i muscoli]

**soul contact** [stato meditativo profondo] - **antistress** [riduce la fatica quotidiana] - **base svedese** [tonifica e rigenera]

durata 30 min.

ore 10:00 / 13:00 | Pineta Carboni \_ Baia delle Ninfe [Alghero] | quota di partecipazione € 30 \*

### "Metafore del Corpo - performance sul corpo poetico" \*

a cura di **Stefania Lai**, live music **Marcello Peghin** (chitarra) e **Paolo Zuddas** (percussioni)

Azione estemporanea nella natura, un lavoro di gruppo che attraverso il segno, sul corpo e non solo, conduce al fluire di parola poetica che resterà nell'ambiente. E' un'azione collettiva di land poetry che raccoglie performance, body painting e arteterapia.

durata 2 ore | max 12 partecipanti

ore 16:00 / 18:00 | Pineta Carboni \_ Baia delle Ninfe [Alghero] | partecipazione libera

### "CantEssenza"

metodo di canto per bambini/e a cura di **Maria Chiara Fadda** | Ass. Giovanile Promozione Ambientale Porto Conte

giocare con la voce per manifestare il proprio Sé in libertà e senza giudizi

## INFO E CONTATTI L'ISOLA NUDA

[sardegnanatusista.anita@gmail.com](mailto:sardegnanatusista.anita@gmail.com) | +39 368 3196410

SPETTACOLI E LABORATORI | [WhatsApp] +39 333 8578630  
[info@teatrodiverno.it](mailto:info@teatrodiverno.it) | [prenotazioni@teatrodiverno.it](mailto:prenotazioni@teatrodiverno.it)

PERCORSI OLISTICI  
[WhatsApp] + 39 320 1949261

AGRITURISMO I VIGNETI  
+39 328 1358566 | [www.ivigneti.com](http://www.ivigneti.com)

\* RICHIESTA ISCRIZIONE | PRENOTAZIONE